



URGESANG

Wild. Natürlich. Deine Stimme!



**STIMM- UND SINGWORKSHOP
MIT MYRI UND THERESA**

17. MAI 14-19 UHR

IHRINGEN

Wie klingt deine Stimme, wenn nichts von ihr erwartet wird?

Kennst du ihre Natürlichkeit jenseits von Technik?

Wofür will deine Stimme ganz laut und ungezähmt sein?

Und was macht sie, wenn du sie ganz frei fließen lässt?



Vier Fragen, mit denen wir uns auf eine befreiende Reise
durch die vier Elemente machen.

Mit unseren Stimmen werden wir ihnen lauschen,
uns tief mit ihrer Weisheit verbinden.

Es geht nicht um Technik, sondern darum, die natürliche Schönheit und Kraft
unserer Stimmen zu entdecken und im Kreis gemeinsam zu feiern.

Dich erwarten:
befreiende und aktivierende Stimmübungen
Stimmmeditation und Stimmreisen
verbindende Kraftlieder
Elemente des Bodypercussion
ein nährnder Kreis am Feuer

Pause & Ausklang: In der Pause gibt es Kuchen und Getränke, im Anschluss
am Feuer genießen wir gemeinsam herzhaftes Leckereien und die warme,
verbindende Atmosphäre (Essen & Getränke nicht im Preis enthalten).



Hier gehts zu deinem Platz im Kreis:

<https://eventfrog.de/urgesang>



Wir freuen uns auf dich und deine Stimme!

Anschrift: Kaiserstuhl Location, Ihringen, Glänzerweg 4

Anfragen unter: 0160 90 52 05 73

Kosten: 60 Euro (Ermäßigung auf Anfrage)



Myriam Schwär

lebt für das Singen und die verbindende Kraft der Musik.

Als leidenschaftliche Sängerin und erfahrene Singleiterin begleitet sie Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen – von Singgruppen bis hin zu heilsamen Begegnungen mit psychisch belasteten Menschen. Ihre Konzerte und Singkreise sind geprägt von Lebensfreude, Herzlichkeit und einer tiefen Überzeugung: Musik verbindet und stärkt. Dabei bringt sie sowohl eigene Lieder als auch Stücke aus verschiedenen Kulturen und Traditionen mit, die berühren, inspirieren und zum Mitsingen einladen.



Theresa – Stimme als Heilung

Vor drei Jahren erwachte Theresa aus einem Koma – und fand sich inmitten von Gesängen wieder, die sie tief berührten und veränderten. Diese Erfahrung hat ihr gezeigt:

In uns allen schlummern heilsame Seelengesänge, die hörbar werden, wenn wir die Bewertungen über unsere Stimme loslassen. Seither widmet Theresa ihr Wirken der Begleitung von Menschen, die ihre eigene authentische Stimme und ihre innere Kraft wieder entdecken möchten. Ob in Einzelbegleitungen, Singkreisen oder Workshops – sie schafft Räume, in denen Gesang zur Quelle von Verbindung, Heilung und Lebendigkeit wird. Ihre einfachen, selbst geschriebenen Lieder laden dazu ein, ins tiefe Fühlen und ins Einssein einzutauchen.

